

介護職員健康確保等に関するセミナー開催のお知らせ

参加費無料

介護職員向け健康確保セミナー

🕒 講演時間▶▶ 各講習共通 13:30~16:30 (受付13:10)

お申込みは裏面の申込用紙にご記入の上、メールまたはFAXでお申込みください。
先着順で受付いたします。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

👤 先着 各30名

職場のハラスメント 対策講習

～働きやすい職場づくりを目指して！～

多様性の時代、アンコンシャスバイアスの傾向を知ってハラスメントの予防対策を考えます。



講師：米倉 美和子 氏
キャリアコンサルタント
産業カウンセラー

① 8月22日(木) 旭川市
会場：旭川市民文化会館
旭川市7条通9丁目

② 10月23日(水) 室蘭市
会場：室蘭市中小企業センター
室蘭市東町4丁目29番1号

感染症予防対策・ 口腔ケア講習

～正しく怯える冷静な知識と判断で大切な人を守りましょう！～

*口腔ケアからできる感染症予防
*気をつけたい高齢者の感染症
*うつさない、うつらない標準予防策の再確認



講師：真鍋 智美 氏
全国訪問ボランティアナースの会
キャンパス札幌 代表

③ 9月11日(水) 釧路市
会場：釧路市観光国際交流センター
釧路市幸町3丁目3番地

④ 11月13日(水) 帯広市
会場：とかちプラザ
帯広市西4条南13丁目1番地

腰痛予防対策講習

～皆様が腰痛から身を守るためにできること！～

腰痛対策のストレッチや人間のボディメカニクスに基づいた介護技術の実際をご紹介します。



講師：千葉 恒 氏
介護老人保健施設ふらの
リハビリ科 科長

⑤ 9月18日(水) 北見市
会場：オホーツク木のプラザ
北見市泉町1丁目3番18号

⑥ 10月24日(木) 苫小牧市
会場：苫小牧市文化交流センター
苫小牧市本町1丁目6番1号

感情コントロール 講習

～健康な心で穏やかな質の高い介護提供へ！～

いくつかのワークを通し自己理解を深めます。感情的にならず他者を尊重した表現のコツを学びます。



講師：横山 都子 氏
こころの相談室「なごみ」主宰

⑦ 10月 9日(水) 函館市
会場：サン・リフレ函館
函館市大森町2番14号

⑧ 11月19日(火) 札幌市
会場：かでる2・7
札幌市中央区北2条西7丁目

公益財団法人介護労働安定センター北海道支部

札幌市中央区南1条西6丁目4-19 旭川信金ビル

TEL 011-219-3157 FAX 011-219-3158

<https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/hokkaidou/index.html>



令和6年度 介護職員向け健康確保セミナー 参加申込書

 ご希望の受講番号

- | | |
|--------------------|----------------------|
| ①ハラスメント 8月22日(木)旭川 | ⑤腰痛予防 9月18日(水)北見 |
| ②ハラスメント10月23日(水)室蘭 | ⑥腰痛予防10月24日(木)苫小牧 |
| ③感染症予防 9月11日(水)釧路 | ⑦感情コントロール10月 9日(水)函館 |
| ④感染症予防11月13日(水)帯広 | ⑧感情コントロール11月19日(火)札幌 |

法人名		
事業所名		
E-mail		
事業所住所	〒	-
TEL.	(FAX.)	
(フリガナ) 参加者氏名	氏名	職名
	氏名	職名

※受講者の個人情報(氏名)は、当該セミナーに関する通知等の送付および受講連絡、本人確認、新規講座等のご案内の送付の範囲で利用させていただきます。

※ご提供いただいた個人情報は、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。

※本件についてご不明な点がございましたら、お手数ですが支部担当者までご確認ください。

お申込み方法

- ①メールの場合/本文作成時に「受講番号」および「上記枠内の項目」をすべてご記入のうえ送信してください。(PDF可)
- ②FAXの場合/「受講番号」および「上記枠内の項目」をすべてご記入のうえ送信してください。
- ③申込後、受付確認メールまたはFAXが届きましたら「受講申込完了」です。
- ④定員に達している場合は、電話連絡いたします。

注意事項

- ①定員になり次第、締め切りますのでお早めにお申込みください。
- ②諸事情により会場変更、開催延期または中止になった場合は介護労働安定センター北海道支部HPでご案内させていただきます。なお、その際には既にお申込みいただいた皆様には直接ご連絡いたします。

»» お問い合わせ

公益財団法人介護労働安定センター北海道支部
〒060-0061 札幌市中央区南1条西6丁目4-19旭川信金ビル5F
TEL. 011-219-3157 FAX. 011-219-3158
E-mail: kaigohokkaido@kaigo-center.or.jp

受付印